

青少年健全育成 講演会

イライラ・モヤモヤ解消！
アンガーマネジメント講座
～家庭でも役立つ！怒りの処方箋～

令和8年

7月21日(火) 19:30～

会場：安原会館 講堂

講師：宮沢 好美氏

(公認心理師・臨床心理士)

主催：安原地区青少年健全育成推進協議会

共催：安原公民館・安原地区婦人会

安原地区保護司会・安原少年連盟

後援：北國新聞社

お問い合わせ

安原公民館 249-2282